

PTGワークショップ in 日本駆け込み寺仙台支部

大きな災害の後などによく聞かれるPTSDという現象。それとは違う*PTG(心的外傷後成長)をご存知ですか。昨年10月にオペレーション・ブレッシング・ジャパンが、日本でも話題になりつつあるポジティブ心理学の概念の1つ「苦しみで終わることのない希望の心理学」についての講座を開催し、好評を得ました。今回、その時の企画担当スタッフが、開催された講座の中の「PTG」に焦点を当てて、分り易くお伝えいたします。楽しく和める「アイスブレイク」という脳と心の準備体操や、「実になる話したいむ」と「カフェタイム」で、一緒に身近なところにあるポジティブ心理学について、学んだり、分かちあったりしてみませんか。

開催日時：2017年3月25日（土）13：30～15：00 参加費：無料

場所：日本駆け込み寺仙台支部 仙台市青葉区国分町3-6-12佐正第二ビル3F（地下鉄勾当台徒歩3分）


定員：12名限定 申込み事前予約 3/23（木）締切り

問合せ 申込み先メール* event@objapan.org *タイトル名[PTG]でお名前、電話番号、住所、参加人数をご記入の上お申込み下さい。順番に返信をいたします。（個人情報以外の目的には使いませんので、ご安心ください）

またの連絡先：022-779-6579（平日9：00～18：00）（川久保）

共催:国際NGO特定非営利活動法人オペレーション・ブレッシング・ジャパン

世界39か国で人道支援を展開しているオペレーション・ブレッシングは東日本大震災後、被災地各地で「心のケア」の継続支援を行っています。

 Facebookページ ホームページ：<http://objapan.org/>

 共催：公益社団法人 日本駆け込み寺 仙台支部

ホームページ：<https://www.kokubunchokakekomidera.com/>



OPERATION | **BLESSING**
JAPAN

～プログラム～

* 楽しく和むアイスブレイク

* PTGのおはなし

* 実になる話したいむ

* カフェタイム

* Post Traumatic Growth