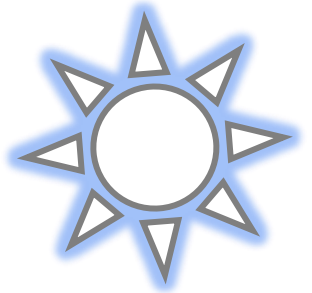




親子で育つ

『H₂Oぽかぽか講座』



お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん・・・日々、お疲れさまです！
そんな中、子どもと一緒に気軽に行き、子育てで気になることが話せて、
おまけに楽しみながら知識まで学べる場があったらいいなあ、と思ったことはありませんか？
・・・そんな場が・・・7月からスタートしました。ぜひ、おでかけください。

<開催日> 平成29年 9月 2日(土)

(10/28、11/18、12/16)

<対象> 小学生(6歳～12歳)と、保護者

<場所> 仙台市戦災復興記念館 (仙台市青葉区大町2丁目12-1)

第1部

《子育て講座》 13:00～13:40 (受付 12:40～)

子育てに役立つ知識や、親子で楽しめるイベントを企画。

今回は「Vitamins Yoga (ビタミンスヨガ)」の高橋 久子さんによる「親子ヨガ」
～ゲームも楽しみながら、いろいろな生きものになってヨガを表現してみよう!

ヨガといっても型にはまらない自由な発想で、心と体がリラックスする親子コミュニケーション
を楽しんでいただけます。 お楽しみに(^_^)

<参加費> 第1部 1500円(1家族 又は大人1人) ★当日、受付でお支払いください

<持ち物> 飲み物、バスタオル(1家族1枚) ※1部のみ参加OK

<服装> 動きやすいもの

第2部

《心の居場所づくり》 14:00～15:30

親と子が集まって安心して過ごせる「心の安全基地」をモットーに、自由な空間で
おしゃべりしながら、子育てで気になることなどを皆さんと共有してみませんか？

☆ 経験豊かなカウンセラーが入ります☆

<参加費> 第2部 無料 (第1部に参加した方が対象です)

<持ち物> 飲み物・おやつ等(各自持参)

●申込み・問合せ **要予約**・・・担当 大友

締切日 9/1

E-mail : h2okokoro@gmail.com (メールでの受付とさせていただきます)

TEL : 070-5628-8207 (電話連絡ご希望の方は 18:00～20:00 にお願ひします。)

*お子様の学年と名前、保護者のお名前、その他の連絡事項がありましたらお知らせください。

<主催> H₂Oカウンセリングセンター 親子で育つ『H₂O ぽかぽか講座』
仙台市青葉区木町通1-7-10-502