

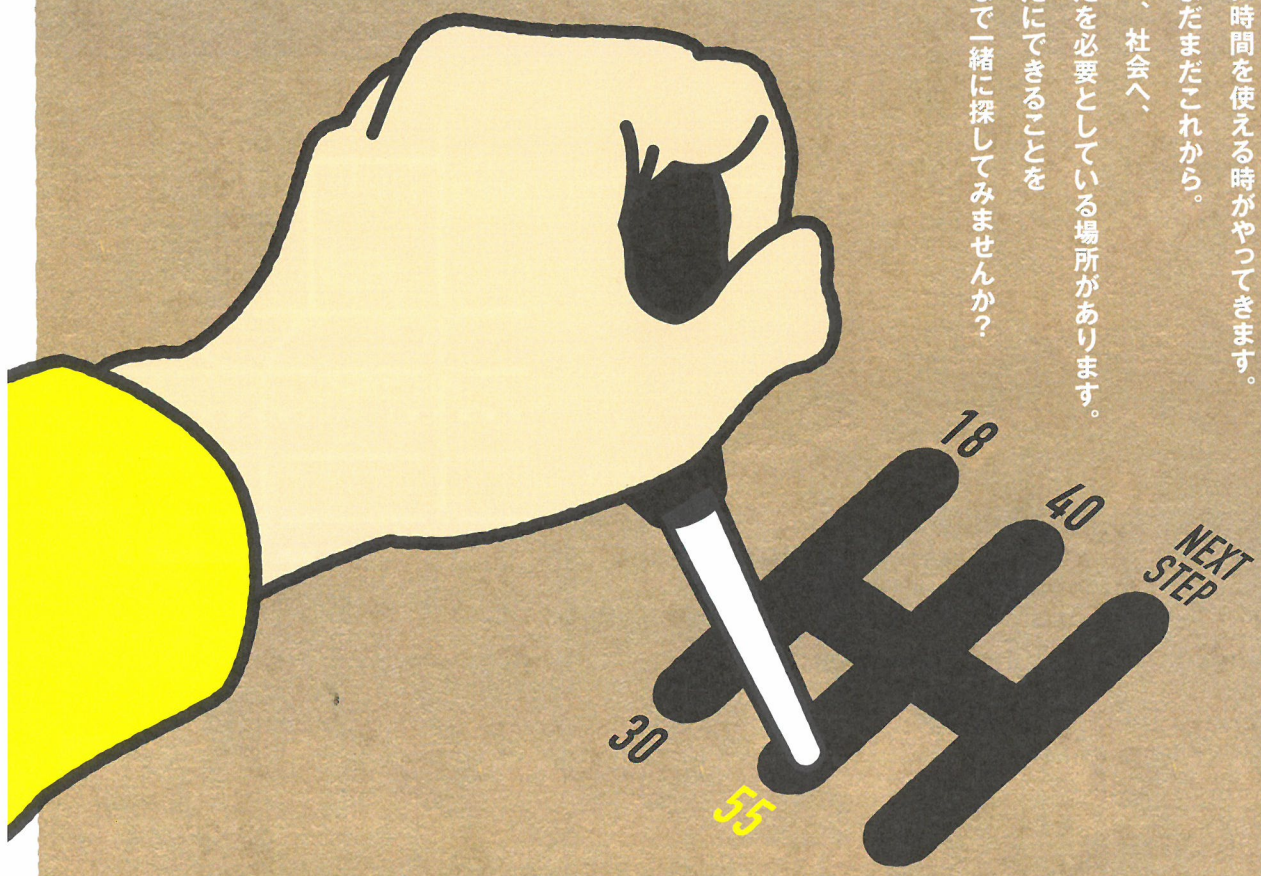


このままシフトダウンでいいのかなあ？

これからも充実した毎日を送りたい！

55歳から考える 人生ギアチェンジ講座

今まで社会の第一線で活躍してきたあなた、
子どもが独り立ちし
子育てからちよつと解放されたお父さん、お母さん。
これからはそんなあなたが
自由に時間を使える時がやってきます。
人生まだまだこれから。
地域へ、社会へ、
あなたを必要としている場所があります。
あなたにできることを
みんなで一緒に探してみませんか？



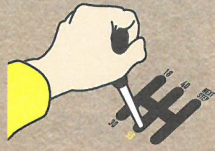
2017.12.17 Sun 9:30~12:30

場 所 / 多賀城市市民活動サポートセンター 3F 302 会議室
定 員 / 15 名 (先着順/要事前申込)
対 象 / 退職後、子育て後のこれからの人生を考えている 55 歳以上の男女
アドバイザー / 仙台市市民活動サポートセンター シニア活動アドバイザー / 小林正夫さん
ゲスト / 生涯学習 100 年構想実践委員会 / 渡辺敬治さん
多賀城市国際交流協会 / 櫻井道子さん

参加費
無料

主 催 : 多賀城市 企画・実施 : 特定非営利活動法人せんだい・みやぎ NPO センター

55歳から考える 人生ギアチェンジ講座



講座内容

悩んでいるのはあなただけではありません。
まずは地域で活動している先輩たちのお話を聞いて
みましょう。そして、ワークを通して自分を再発見！
自分の興味やこれまでの経験を活かして地域や社会
で活動するきっかけが見つかる講座です。



お申し込み・お問い合わせ／アクセス



多賀城市市民活動サポートセンター

〒985-0873 多賀城市中央 2-25-3 (文化センター北隣)
TEL : 022-368-7745 FAX : 022-309-3706
開館時間 : 9:00 ~ 21:30 (月~土)
9:00 ~ 17:00 (日・祝日) ※水曜休館

Email : tagajo@sapo-sen.jp
URL : <http://www.tagasapo.org/>

「たがさぽ」で検索してね!

●電話・窓口・QRコードからお申し込みください。

団体や個人、会社や学校向けに「出前 NPO いちから塾」も開催しています。詳しくはお問合せください。

ゲストトーク

退職後も充実した毎日を送っている先輩ゲストから、お話を伺います。
新しいことに一歩踏み出すヒントや仲間のつくり方など、参考になる
ことが満載です!



アドバイザー 小林正夫さん

仙台市市民活動サポートセンター シニア活動アドバイザー

2005年11月、NPO 法人せんだい・みやぎ NPO センターの職員として入職。
2007年7月、定年退職後のセカンドライフの相談窓口として、仙台市シニア活動
支援センターがオープンし、同時に副センター長を務める。その後、2015年
4月にシニア活動支援センターは、仙台市市民活動サポートセンターの事業に移
管され、現在に至る。



ゲスト 渡辺敬治さん

生涯学習 100年構想実践委員会

2003年に退職後、町内会運営に関わる。その後、生涯学習 100年構想実践委
員会に入りさまざまなボランティア活動(多賀城市の小中学校の子ども達、市民を
対象にした活動)をしている。2007年に多賀城市に多賀モリ会(介護予防運動)
が設立され、サポーターの指導を受け同時入会し、普及活動につとめている。現在
それらの3つの活動をしており、忙しくも充実した毎日を送っている。



ゲスト 櫻井道子さん

NPO 法人宮城県森林インストラクター協会会員、多賀城市国際交流協会会員、
総務省行政評価局行政相談員

かつて先輩が、このようなことを言っていました。「後生大事に墓場まで情報・知識
技術を持って行っても、宝の持ち腐れ。生きているうちに活かしてこそ意味
がある」。今その言葉の意味がやっと理解できるようになりました。震災後、南相馬や
石巻で子どもたちと乗馬をしながら心のふれあいをしてきました。今は、岩沼や
山元などの被災海岸に黒松の植樹活動をしています。「ホマツの人生、案外楽しい
ものですね。」

たがさぽまでの交通案内



参加申込書 [参加申込締切 12月16日(土)]

こちらのQRコードから
お申し込みいただけます。



ふりがな

お名前

年生まれ

〒
住所

E-mail

TEL

FAX

講座に申し込みをしたきっかけを教えてください。

ゲストに聞きたいこと、知りたいことがあれば教えてください。