

12月4日(月)
住まいるCafé
北四番丁

整理収納のプロ 菅原 まき子と
手帳術のプロ 葉山 リイナが
お伝えする「年末スツキリテク」



講師：菅原まき子・葉山リイナ氏

ズボラさんのための 大そうじプラン講座

整理収納は、暮らしやすさへの近道です。あなたの暮らしを快適にするお手伝いいたします。

あな吉手帳術は仕事に、家事に、育児に、自分磨きに、忙しいあなたを応援するために考えられました。子育てに忙しい主婦層や働く女性を中心に、いま全国的に人気広がっている注目の手帳術です。

■こんな方はぜひご参加ください！

- 師走のいそがしさで、もうイライラするのが嫌だ。
- ただでさえ忙しいのに、年末の大そうじ気が重い。
- 大そうじって、どこから手をつけたらいいかわからない。
- 本を買ってみたけど、うまくいかなかった。
- ズボラでもできる大そうじってあるの？

■うれしいプレゼントも！

～家事をもっと効率化、合理化！愛されズボラ♪～

【全日本ズボラ主婦連盟】タイアップ企画

講座アンケートで、【全日本ズボラ主婦連盟】の無料メルマガ登録いただくと、なんと！（株）ナチハマさんから話題の「洗剤不要、驚きのスポンジ」400円相当のプレゼントがあります！

（株）ナチハマ <http://www.nachihama.co.jp>

全日本ズボラ主婦連盟 <http://zuboren.com>

■講義概要

日程：12月4日 10:30～12:45

場所：ナイス住まいの情報館住まいるCafé北四番丁

住所：仙台市青葉区木町通2-1-7ナイスロイヤルタワー

北四番丁1F 地下鉄「北四番丁」駅【北2出口】徒歩1分

大変申し訳ございませんが、駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣駐車場をご利用ください。

受講費：受講費 4,500円

早割！11月20日までお申込みいただくと、

早割価格 3,800円(税込)でご受講いただけます。

定員 12名

問い合わせ先：hayama2233@gmail.com

■講義内容

□ 10:30～11:30

まき子の「整理収納」セミナー

□ 11:30～12:30

リイナの「時間管理」セミナー

(あな吉手帳術体験版)

質問タイム～12:45

■オプション

13時～15時 個別セッション

(整理収納・時間管理に関して

個別にご相談、ワンポイントアドバイス)

通常5,000円(1時間)のところ、

特別価格2,000円(45分)で

ご提供いたします。

■講師プロフィール

菅原まき子

「eco styleな暮らしは整理収納から」をテーマに、社会学級や市民大学講座など、多くの生涯学習の場で講座開催。モノとコトの整理の大切さをお伝えしています。

葉山リイナ

「あな吉手帳術」が、ただの時間タスク管理だけではなく自身をはじめ多くの女性の悩みを解消したことに驚き、たくさんの方へ伝えたい想いで「ストレス値を下げる技術」をマスター。年間300名以上のお悩みを解消する活動を仙台を中心にオンラインで海外まで幅広く展開中。

お申込み

下記URLかQRコードからお願いいたします
<https://www.reservestock.jp/events/223331>

