



動きを綺麗にして
日々のレッスンを
楽しみたい方
必見!

短期エアロビクス スキルアップ スクール開催!

開催日 / **全6回 土曜日18:00~19:30**

- ①5月16日(土) ②5月23日(土) ③6月20日(土)
- ④6月27日(土) ⑤7月11日(土) ⑥7月25日(土)

場 所 / **ゴールドジム仙台宮城店スタジオ**

仙台市青葉区中央3丁目6-1 仙台TRビル7F TEL/022--716-8868

料 金 / **メンバー様 全6回コース 12,000円(税別)**
1回のみ 3,000円(税別)
ビジター様 全6回コース 15,000円(税別)
1回のみ 3,500円(税別)

要予約
参加をご希望の方は
事前にお電話または
フロントスタッフまで
ご予約下さい

講 師 / **石川 ひろみ**(日本エアロビクス連盟テクニカルアドバイザー)
佐藤 かおり(日本エアロビクス連盟テクニカルアドバイザー)
佐藤 秀樹(エアロビクス競技歴22年・全国大会優勝経験10回以上)

※ビジター様は、ジムエリアをご利用の際は別途施設利用料がかかります。詳しくはスタッフまで。