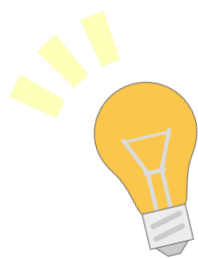


脳の健康づくり講演会

人生100年時代。
脳の健康を保ち、
認知機能を維持するために、
日常生活でできる習慣や
取り組みを紹介します。



3月9日(土)

10:00~11:30

会場
仙台市シルバーセンター1階 交流ホール
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

対象
仙台市内にお住まいかお勤めの
概ね50歳以上の方

定員
200名(先着順)

お申し込み方法
令和6年2月6日(火)午前9時から、
電話、FAX、Eメールまたは窓口で
「①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所
④電話番号⑤年齢」をご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先
シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係
TEL:215-3170 FAX:215-4140
Eメール:kouryu@sendai-hw.or.jp

生涯健康脳のつくり方 今から始めよう!

入場
無料

講師
東北大学加齢医学研究所
教授 瀧 靖之 氏

(切り取り線)

脳の健康づくり講演会申込書(R6年3月9日)

※Faxの方は記入のうえ、そのまま送信してください。

| | | | |
|------------|---------|------|---|
| ふりがな 氏名 | (ふりがな) | 年齢 | 歳 |
| 〒・住所 | 〒 | 電話番号 | |

《交通機関のご案内》

地下鉄

「仙台駅」または「広瀬通駅」から東北電子専門学校
を目印に徒歩8分

J R

「仙台駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

バス

「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を目印に徒歩8分
または「花京院シルバーセンター前」下車、徒歩3分



《受講にあたってのお願い》

- ◆ 都合により、やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。
- ◆ 発熱やのどの痛み、咳などの風邪症状が見られる方は、当日の来館をお控えください。

シルバーセンターでは、さまざまな講座・イベントを
実施しています。

ぜひホームページをご覧ください！



仙台市健康福祉事業団

検索

