

フォークダンス 基礎タイム



4月のテーマは陽気なポルカとショティッシュ。
ギリシャやルーマニアの元気な輪踊りもご紹介。
さあ、一緒にどうぞ！

誰でも参加できます！ 大汗をかきます！
運動量は多いです(軽いジョギング程度)

着替え(Tシャツなど)、運動シューズ、飲み物、タオルをご持参ください

フォークダンスは
各国の民族舞踊。

音楽やリズム、ステップ
も多彩。奥が深いです。



通常の例会のご案内

*毎週土曜 18:15~20:40

*基礎タイムと同じ会場

*入会金500円 月会費400円

2016年

4月2日(土)、9日(土)、23日(土)、30日(土)

いずれも17:15~18:15 参加無料 4月16日はお休みです

会場: 仙台市生涯学習支援センター・創作室

(仙台駅東口から徒歩5分 パルシティ仙台・7階)

問: 仙台市フォークダンス協会 TEL 090-7062-8895 (鈴木)